




## 50+ an aktiv Programme Juli/August



Lu/Mo 	02.07	<b>Marche Walferdange 10 km</b>	Départ 9h00 P&R Kehlen ou 9h30 gare Walferdange	<b>Wanderung Walferdange 10 km</b>
Lu/Mo	02.07	<b>Atelier pâtisserie</b>	Club 14h30	<b>Backstube</b>
Ma/Di	03.07	<b>Rencontre culinaire : Jambon, pommes duchesse, salade</b>	Club 11h30 Prix : 16€ <b>Réservation : 29.06</b> (max. 20 personnes)	<b>Kulinarischer Treff : Schinken, Herzogenkartoffeln und Salat</b>
Ma/Di	03.07	<b>Après-midi de jeux</b>	Club 14h00	<b>Spielnachmittag</b>
Me/Mi	04.07	<b>Sortie piscine Strassen</b>	Départ 9h30 P&R Kehlen Entrée piscine : 7,50€ <b>Réservation : 29.06</b>	<b>Schwimmbad Strassen</b>
Me/Mi	04.07	<b>Travaux manuels conviviaux</b>	Club 14:00	<b>Gemütlicher Handarbeitstreff</b>
Je/Do	05.07	<b>Excursion à Luxembourg-ville City Skyliner et vallée de la Petrusse</b>	Départ 9h35 Kehlen Bei Fiewer Bus 262 Prix City Skyliner: 7€ Prix menu du jour: 20€ <b>Réservation : 02.07</b>	<b>Tagesausflug nach Luxemburg Stadt, City Skyliner und Petrusstal</b>
Ve/Fr	06.07	<b>Marche relax Klaushaaf 6 km</b>	Départ 9h30 P&R Kehlen ou 9h40 Klaushaff	<b>Relaxe Wanderung Klaushaff 6 km</b>
So/Di	08.07	<b>Départ pour Maastricht concert André Rieu</b>	Heure exacte de départ reste à déterminer +-12h00 P&R	<b>Abfahrt nach Maastricht zum Konzert André Rieu</b>
Lu/Mo 	09.07	<b>Marche Septfontaines I 10,7 km</b>	Départ 9h30 P&R Kehlen ou 9h45 près de l'église à Septfontaines	<b>Wanderung Simmer I 10,7 km</b>
Lu/Mo	09.07	<b>Kaffisstiffchen et courses locales</b>	14h30 Club	<b>Kaffisstiffchen und lokale Besorgungen</b>
Ma/Di	10.07	<b>Rencontre culinaire : Jambon, Melon et baguettes</b>	Club 11h30 Prix : 16€ <b>Réservation : 04.07</b>	<b>Kulinarischer Treff: Schinken, Melone und Baguette</b>
Me/Mi	11.07	<b>Canoé à Dillingen</b>	Départ 9h00 P&R Kehlen Prix bus : 8€ Prix location simple 20€, double 30€ pp <b>Réservation : 04.07</b>	<b>Kanu in Dillingen</b>
Me/Mi	11.07	<b>Sirop de menthe ; avec les enfants de la crèche de Keispelt</b>	14h30 Club	<b>Pfefferminzsirup ; zusammen mit den Kindern aus der Kindertagesstätte von Keispelt</b>
Je/Do	12.07	<b>Sortie Echternach</b>	Départ 13h30 Club Prix bus : 5€	<b>Ausflug Echternach</b>
Lu/Mo 	16.07	<b>Marche Orval 5 ou 10 km suivi d'un repas de midi</b>	Départ 9h00 P&R Prix bus : 5€ Repas à la carte <b>Réservation: 09.07</b>	<b>Wanderung Orval von 5 oder 10 km gefolgt von einem Mittagessen</b>
Ma/De	17.07	<b>Courses du mois à Mersch (Cactus)</b>	Départ Club 11h00	<b>Monatliche Einkäufe in Mersch (Cactus)</b>
Me/Mi	18.07	<b>Rencontre culinaire : Brunch</b>	Club 11:00 Prix : 16€ <b>Réservation : 10.07</b>	<b>Kulinarischer Treff: Brunch</b>

Je/Do	19.07	<b>Sortie Clervaux</b>	Départ 8h30 P&R Kehlen Prix visite guidée & Bus : 15€ Repas à la carte non compris <b>Réservation : 09.07</b>	<b>Ausflug Clerf</b>
Lu/Mo 	23.07	<b>Marche Bourscheid 10,5 km suivi d'un repas de midi</b>	Départ 8h30 P&R Kehlen ou 9h00 Groussgaass № 23 Bourscheid Prix bus : 5€ Prix menu du jour : 16€ (entrée+plat) <b>Réservation : 16.07</b>	<b>Wanderung Bourscheid 10,5 km gefolgt von einem Mittagessen</b>
Ma/Di	24.07	<b>Entretien jardin</b>	Club 14h30	Gartenarbeit
Ma/Di	24.07	<b>Massage Ayurvédique avec Mme Mariette Streveler</b>	Selon inscription entre 9h00 et 15h30 (65€ pour une heure de massage)	Ayurvedische Massage mit Frau Mariette Streveler
Me/Mi	25.07	<b>Metz Centre Pompidou</b>	Départ 8h00 P&R Kehlen Prix : 68€ <b>Réservation : 05.07</b>	<b>Metz Centre Pompidou</b>
Me/Mi	25.07	<b>Balade au Parc à Merl</b>	Club 14h30 Prix bus : 3€	<b>Spaziergang im Park in Merl</b>
Do/Je	26.07	<b>Marché à Arlon</b>	Départ 9h00 Club Prix bus : 5€	<b>Markt in Arlon</b>
Lu/Mo 	30.07	<b>Marche Dalheim 8 km</b>	Départ 9h30 P&R Kehlen ou 10h00 Krautemergaass 3 Dalheim	<b>Wanderung Duelem 8 km</b>
Lu/Mo	30.07	<b>Après-midi de jeux</b>	Club 14h00	<b>Spielnachmittag</b>
Ma/Di	31.07	<b>Festival médiéval à Vianden</b>	Départ 09h00 P&R Kehlen Prix bus : 5€ Entrée : 8,50€ Repas à la carte non compris <b>Réservation : 24.07</b>	<b>Mittelalterfest in Vianden</b>
Me/Mi	01.08	<b>Kaffisstiffchen et courses locales</b>	14h30 Club	<b>Kaffisstiffchen und lokale Besorgungen</b>
Je/Do	02.08	<b>Sortie Piscine Mersch</b>	Départ 09h00 P&R Kehlen Entrée piscine : 5,50€ <b>Réservation : 26.07</b>	<b>Schwimmbad Mersch</b>
Ve/Fr	03.08	<b>Marche relax Nospelt +/- 5 km</b>	Départ 9h30 P&R Kehlen ou 9h40 près de l'église Nospelt	<b>Relaxe Wanderung Nospelt +/-5 km</b>
Lu/Mo 	06.08	<b>Marche « Sentier des passeurs » Troisvierges 9 km suivi d'un repas de midi</b>	Départ 8h50 P&R Kehlen ou Gare Mersch 9h33 départ train Prix bus : 3€ Menu du jour <b>Réservation : 30.07</b>	<b>Wanderung « Fluchthelferweg » Ulflingen 9 km gefolgt von einem Mittagessen</b>



