

KONFERENZ: PSYCHESCH GESONDHEET AM ALTER



23.01.2026

**14:00 – 16:00 Auer
am Musekssall zu Kielen**

Konferenz: op lëtzebuergesch

Anschreiwung: **bis den 16.01.2026**

An dëser Konferenz sensibiliséiert d'Ligue Santé Mentale op d'psychescht Wuelbefannen a Gesondheet am Alter.

Hei ginn di spezifesch altersbedéngten Erausforderungen - mee och d'Méiglechkeeten am Alter beliicht, d'Wichtigkeet vu psychescher Gesondheet an heefegst psychesche Erkrankungen (Angscht, Depressioun) erkläert. Méiglech Hëllef a Behandlung an d'Behandlung vu psycheschen Erkrankungen ginn erwähnt - an et gétt drop agaang, wat ee präventiv maache kann, fir gutt fir sech selwer a säin Ëmfeld ze suergen.