

KURSANGEBOT/ OFFRE DE COURS 2026

Alle Kurse werden in luxemburgischer Sprache gehalten / Tous les cours sont dispensés en langue luxembourgeoise

MONTAG / LUNDI



Tanz-Gymnastik / Danse Gymnastique

Centre culturel - Nospelt 14h15-15h15

Kursleiterin / *Chargée de cours*: Mme Peggy Octave

Yoga

Maison pour Tous - Elmen/Olm 17h00-18h00

Kursleiterin / *Chargée de cours*: Mme Dunja Granow



MITTWOCH / MERCREDI



RGM

Maison pour Tous - Elmen/Olm 10h00-11h00

Kursleiterin / *Chargée de cours*: Mme Elly Madden

Linedance / danse de ligne

Centre culturel - Nospelt 14h00-15h00

Kursleiterin / *Chargée de cours*: Mme Peggy Octave



Aquagym

Lycée Josy Barthel Mamer 17h15-18h00 | 18h00-18h45 | 18h45-19h30

Kursleiter / *Chargé de cours*: M. Peter Schmitt



DONNERSTAG / JEUDI



Qi Gong im Sitzen / Qi Gong assis

Maison pour Tous - Elmen/Olm 15h00-16h00

Kursleiter / *Chargé de cours*: M. Christian Colombo

Tai-Chi

Salle multifonctionnelle Keispelt 16h45-17h45

Kursleiter / *Chargé de cours*: M. Christian Colombo

Qi Gong

Salle multifonctionnelle Keispelt 17h45-18h45

Kursleiter / *Chargé de cours*: M. Christian Colombo



Ab dem 1.1.2026 ist die Teilnahme an den Gruppenkursen Mitgliedern vorbehalten.

À partir du 1.1.2026 la participation aux cours collectifs est réservée aux membres.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Club Senior.

Pour plus d'informations, veuillez vous adresser au Club Senior.

CLUB SENIOR KIELEN

E-mail : aktiv+@kehlen.lu

Tél.: 26 10 36 60 / GSM: 621 33 90 70



50+ & Aktiv
KIELEN