

# BADMINTON INTERNATIONAL CLUB KEHLEN - B.I.C.K.

Rédaction Jeanne Adam Photos Badminton Club Kehlen

**DE** Seit 1996 finden Badminton-Begeisterte in Kehlen beim Badminton International Club Kehlen (B.I.C.K.) eine Heimat. Der Verein bietet Möglichkeiten zum Wettbewerbs- und zum Freizeitspiel und hat schon den ein oder anderen Landesmeister in den unterschiedlichen Kategorien hervorgebracht.



## EIN KЛАSSISCHER SPORTVEREIN...

„Der B.I.C.K. ist ein klassischer Sportverein für Jung und Alt“, beschreibt Alain Tonnar, Präsident des Kehlener Badminton Club seinen Verein. Die Mitglieder können am Training teilnehmen oder aber an zwei Tagen die Woche einfach zum Spaß spielen (Jugendliche müssen von einem Erwachsenen begleitet werden). „Wenn erwachsene Mitglieder am Training teilnehmen wollen, bitten wir diese allerdings, auch für die Wettbewerbe zur Verfügung zu stehen“, ergänzt Tonnar.

Spielerpaare beim Training werden im Allgemeinen entsprechend dem Können der Spieler\*innen gebildet, damit die einzelnen Mitglieder ihr Spiel weiterentwickeln können. Beim Freizeitspiel ist es von Vorteil ein\*en Spielpartner\*in mitzubringen. Die Mitglieder nehmen auch an Gemeindeveranstaltungen teil, wie z. B. dem Weihnachtsmarkt in Kehlen.

## ... FÜR SCHNELLES, STRATEGISCHES SPIEL

„Badminton besteht aus strategischem Spiel, Ausdauer und Präzision“, erläutert Tonnar die Anforderungen des Spiels. Persönlich spielt er lieber Doppel als Einzel, „da geht es eher um die Schnelligkeit und die Reaktion als um das Laufen“. Lernen kann man dabei so einiges: der Umgang mit dem „verlängerten Arm“, dem Schläger, Gewinnen und Verlieren, Kampfgeist zu entwickeln. Badminton sei eher vergleichbar mit Intervallläufen als mit einem Marathon, erklärt Tonnar. Die Spiele sind gekennzeichnet von hoher Intensität über viele kurze Zeitspannen hinweg. Dementsprechend ist eine gewisse Fitness beim Badminton von Vorteil.

Jedes Jahr richtet der Verein ein bis zwei Turniere für die Luxemburger Badminton Föderation aus, zuletzt die Jugendlandesmeisterschaften am 25. und 26. Februar 2023, wo auch Kehlener Spieler\*innen vertreten waren. Ein Starspieler ist beim B.I.C.K. zu Hause: Der 19-jährige Landesmeister Jérôme Pauquet. Seit Kurzem spielt er in Deutschland, um sich auf einem höheren Niveau zu messen, bei nationalen Turnieren steht er jedoch nach wie vor für den Kehlener Badminton Club auf dem Spielfeld.

**FR** Depuis 1996, les passionné(e)s de badminton se retrouvent au Club B.I.C.K. (Badminton International Club Kehlen) à Kehlen. Le club permet de jouer en compétition ou en loisir et a déjà produit des champions nationaux dans plusieurs catégories.

## UN CLUB DE SPORT CLASSIQUE...

« Le B.I.C.K. est un club de sport classique pour les jeunes et les moins jeunes », décrit Alain Tonnar, président du club de badminton de Kehlen. Les membres peuvent participer aux entraînements ou jouer simplement pour le plaisir deux fois par semaine (les jeunes doivent être accompagnés par des adultes). « Si les membres adultes veulent participer aux entraînements, nous leur demandons également d'être disponibles pour les compétitions », ajoute Alain Tonnar.

Lors des entraînements, les binômes sont généralement formés en fonction des compétences des joueur(se)s, afin que



chacun(e) puisse développer son jeu. Lors des parties de loisir, il est préférable d'amener un(e) partenaire de jeu. Les membres participent également aux événements organisés par la commune, p. ex. au marché de Noël de Kehlen.

## ... POUR UN JEU RAPIDE ET STRATÉGIQUE

«Le badminton est fait de stratégie, d'endurance et de précision», précise Alain Tonnar pour expliquer les exigences du jeu. À titre personnel, il préfère jouer en double, plutôt qu'en simple, «car cela devient alors une question de rapidité et de réaction plutôt que de course». L'on apprend beaucoup de choses au badminton: manier le «bras prolongé», gagner et perdre, développer l'esprit de compétition. «Le badminton ressemble plus à une course par intervalles qu'à un marathon», dit Alain Tonnar. L'intensité sur des périodes courtes est élevée pendant les matchs. En conséquence, c'est un avantage d'être en forme physiquement pour jouer au badminton.

Chaque année, le club organise un à deux tournois pour la Fédération luxembourgeoise de badminton, le prochain étant le championnat national des jeunes les 25 et 26 février 2023, auquel participeront également des joueur(se)s de Kehlen. Un joueur vedette se sent particulièrement chez lui au B.I.C.K.: le champion national Jérôme Pauquet, âgé de 19 ans. Depuis peu, il joue en Allemagne, pour se mesurer à un niveau plus ambitieux, mais lors des tournois nationaux, il est toujours sur le terrain pour le Kehlener Badminton Club.

## Mitglieder / Membres

94 Mitglieder / 94 membres

Mitgliedsbeitrag: 110 € für Jugendliche bis 18 Jahre, 150 € für Erwachsene

Cotisation: 110 € pour les jeunes jusqu'à 18 ans, 150 € pour les adultes

## Training und Freizeitspiel / Entraînements et parties de loisir

Dienstag und Donnerstag: Training für unterschiedliche Leistungsstufen (17:00-18:30 für Anfänger\*innen, 18:30-20:00 Mittelstufe, 20:00-21:30 für Fortgeschrittene).

*Mardi et jeudi: Entraînement à différents niveaux: (17:00-18:30 Niveau débutant, 18:30-20:00 Niveau moyen, 20:00-21:30 Niveau avancé).*

Montag und Mittwoch: Freizeitspiel für Hobby- und Lizenzspieler

*Lundi et mercredi: Parties de loisir pour joueurs amateurs et licenciés*

Alle Veranstaltungen finden in der Sporthalle in Kehlen statt.

*Tous les événements ont lieu dans le hall sportif de Kehlen.*

## Kontakt / Contact

Web: [www.bick.lu](http://www.bick.lu)

Mail: Kontakt@bick.lu



Jérôme Pauquet, Landesmeister | Champion national