

# Économiser de l'énergie au quotidien, c'est facile : quelques conseils simples pour réduire vos coûts de chauffage

L'augmentation des coûts de l'énergie est un problème pour de nombreux ménages. Klima-Agence vous explique quelques gestes simples pour économiser de l'énergie et réduire vos frais de chauffage au quotidien.



Quelques gestes simples vous permettront de réduire la consommation d'énergie de votre ménage. Vous économiserez ainsi des frais de chauffage sans faire de gros investissements.

## Bien régler la température

Veillez toujours à ce que la température soit appropriée dans les pièces d'habitation. Ne réglez pas la température de votre logement à un niveau trop élevé. En baissant la température d'un degré, vous pouvez réduire de 6 % vos besoins en énergie.

Pièce	Température optimale en °C
Salon	20 °
Chambre à coucher	17-18 °
Salle de bain	22-23 °

Ne chauffez pas des pièces vides : si vous n'utilisez pas une pièce, pensez à baisser le chauffage.

Les radiateurs ne doivent pas non plus être recouverts ou cachés par des meubles pour que l'air chaud puisse circuler facilement dans la pièce.

## Aérer correctement la pièce

Très souvent, les gens aèrent en laissant la fenêtre basculée pendant un certain temps. Il est préférable d'aérer en ouvrant les fenêtres

en grand, en créant un courant d'air de façon transversale dans la pièce pendant quelques minutes seulement. Cela permet un échange d'air rapide sans grande perte de chaleur, ce qui améliore la qualité de l'air.

En laissant vos fenêtres en position oscillo-battante, pour obtenir le même effet vous devez maintenir vos fenêtres ouvertes beaucoup plus longtemps. La perte d'énergie est donc d'autant plus importante.

La nuit, il est également conseillé de baisser les volets afin d'éviter toute perte de chaleur supplémentaire.

## Des économies à petit prix

Si cela vous semble trop compliqué d'allumer et d'éteindre constamment le chauffage, procurez-vous des thermostats numériques programmables. Ils vous permettent de définir à quel moment il faut chauffer telle ou telle pièce. Il vous suffit de préprogrammer les heures et les températures pour économiser de l'énergie.

Si, par exemple, vous n'utilisez votre salle de bains que le matin et le soir, vous pouvez régler la vanne thermostatique de manière à ce qu'il fasse toujours agréablement chaud lorsque vous êtes dans la salle de bains, mais seulement à ce moment-là. Vous éviterez ainsi de chauffer une pièce vide.

Les thermostats numériques peuvent désormais être utilisés à distance. Vous pouvez ainsi préchauffer votre maison avant de rentrer chez vous depuis votre smartphone.

## Contrôle de votre chaudière et thermographie

L'Administration de l'environnement a mis en place une évaluation énergétique des systèmes de chauffage à domicile, appelée « Heizungscheck ». Lors de cette inspection unique effectuée par un professionnel, vous recevrez une analyse complète de votre chaudière et des recommandations pour améliorer l'efficacité énergétique de votre système de chauffage. Vous pouvez retrouver toutes les informations sur [heizungscheck.lu](http://heizungscheck.lu).

Vous pouvez également faire réaliser une thermographie de votre habitation à l'aide d'une caméra thermique. Cela permet de déterminer facilement les éventuels points faibles de votre maison et les fuites d'énergie. Vous pourrez ainsi prendre des mesures ciblées pour y remédier.

# Energiesparen leicht gemacht: Mit diesen einfachen Tipps sparen Sie Heizkosten im Alltag

Die steigenden Energiekosten sind für viele Haushalte ein Problem. Klima-Agence zeigt Ihnen ein paar einfache Tipps, um Energie und Heizkosten im Alltag zu sparen.



Mit ein paar einfachen Handgriffen können Sie den Energieverbrauch in Ihrem Haushalt senken. So sparen Sie ohne große Investitionen Heizkosten.

## Die Temperatur richtig einstellen

Achten Sie immer auf die richtige Temperatur in den Wohnräumen. Stellen Sie die Temperatur in Ihrer Wohnung nicht zu hoch. Indem Sie die Temperatur bereits um 1 Grad runterstellen, können Sie Ihren Bedarf an Energie um 6 % senken.

Raum	Optimale Temperatur in °C
Wohnzimmer	20 °
Schlafzimmer	17-18 °
Badezimmer	22-23 °

Heizen Sie keine leeren Räume: Wenn Sie einen Raum nicht nutzen, können Sie die Heizung auch runterstellen.

Heizkörper sollten nicht abgedeckt oder mit Möbeln zugestellt sein, damit die warme Luft im Raum zirkulieren kann.

## Räume richtig Lüften

Ganz oft lüften Menschen, indem Sie das Fenster längere Zeit auf Kipp stellen. Lüften Sie lieber mit weit geöffneten Fenstern, am besten mit Durchzug, und nur für ein paar Minuten. Dadurch kommt es zu einem schnellen Luftaustausch ohne großen Hitzeverlust, der die Luftqualität spürbar erhöht.

Mit der Kipp-Lüftung müssen Sie um den gleichen Effekt zu haben, Ihre Fenster viel länger geöffnet halten. Der Energieverlust ist also umso grösser.

In der Nacht sollten Sie zudem die Rollläden runterlassen, um weiteren Hitzeverlust zu vermeiden.

## Sparen zum kleinen Preis

Wenn es Ihnen zu umständlich ist, ständig die Heizung an- und auszuschalten, besorgen Sie sich zeitlich programmierbare digitale Thermostate. Hiermit können Sie einstellen, zu welchem Zeitpunkt in welchem Raum geheizt wird. Sie müssen nur die Zeiten und Temperaturen vorprogrammieren und schon sparen Sie Energie.

Nutzen Sie beispielsweise Ihr Badezimmer nur am Morgen und am Abend, können Sie das digitale Thermostat so einstellen, dass

es immer wohlig warm ist, wenn Sie im Bad sind, aber auch nur dann. So vermeiden Sie es einen leeren Raum zu beheizen.

Digitale Thermostate lassen sich mittlerweile auch auf Distanz nutzen. So können Sie also schon bevor Sie den Heimweg antreten, ihr Haus per Smartphone vorheizen.

## Heizungscheck und Thermografie

Die Umweltverwaltung bietet ein praktisches Tool an namens „Heizungscheck“. Während dieser einmaligen Inspektion durch einen Fachmann erhalten Sie eine umfassende Analyse Ihres Heizkessels und Empfehlungen zur Verbesserung der Energieeffizienz Ihrer Heizungsanlage. Finden Sie alle Informationen dazu auf [heizungscheck.lu](http://heizungscheck.lu).

Sie können außerdem eine Thermografie Ihres Zuhauses mit einer Wärmebildkamera machen lassen. So lässt sich einfach feststellen, wo Sie eventuell Schwachstellen in Ihrem Haus haben und die Energie entweicht. Damit Sie mit gezielten Maßnahmen etwas dagegen unternehmen können.