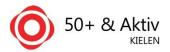
# **CLUB SENIOR KIELEN**

**Programme** 



#### **17.4 RGM Kurs**

Die Ronnie-Gardiner-Methode (RGM) ist eine lebhafte, strukturierte, multisensorische Gehirnübungsmethode, die Rhythmus und Musik verwendet, um Bewegung, Sprache und Kognition zu stimulieren. Da mehrere Hirnareale gleichzeitig aktiviert werden (u.a. Sehen, Hören, Motorik, Sprache, Gedächtnis), ist es ideal den Zustand des Gehirns zu verbessern durch eine bessere Zusammenarbeit zwischen rechter und linker Gehirnhälfte und der Aufbau neuer neuronaler Bahnen im Gehirn. Diese Methode gibt viele Möglichkeiten, das Gehirn zu aktivieren, indem man z. B. Symbole oder Klangnamen ("Soundcodes") verschwinden lässt, sodass die Person genau überlegen muss, welche Art von Bewegung für ein bestimmtes Symbol steht.

Ronnie Gardiner Mexico

Kursleiterin: Elly Madden

17.4 10h30 jeweils im Club 10€/Kurs

7.5 10h30

### 11.4 Kleidertausch

Wer kennt es nicht, ein attraktives Angebot was sich später als ein Fehlkauf rausstellt-zu schade, um es wegzuwerfen. Dieser Kleidertausch soll ihren Kleidern ein neues Leben schenken und nebenbei lernen sie vielleicht neue Leute kennen, verbringen einen angenehmen Nachmittag zusammen und erfahren vielleicht einen witzigen Hintergrund in Bezug auf einen Fehlkauf.

### 11.4 Bourse aux vêtements

Qui ne connaît pas une offre attrayante qui s'avère être un mauvais achat - trop dommage de la jeter. Cet échange de vêtements a pour but d'offrir une nouvelle vie à vos vêtements et, en même temps, de vous permettre de rencontrer de nouvelles personnes, de passer un agréable après-midi ensemble et d'apprendre une anecdote

amusante à propos d'un mauvais achat.



#### **Termine zum Merken:**

# Dates à retenir :

#### 15.5 Saarlouis

#### 21.5 Fahrradtour Tour à vélo





# 11.6 Bahnhof Guillemins: Da Vinci Lüttich-Ausstellung

Der TGV-Bahnhof in Lüttich-Guillemins lädt Sie ein, Da Vinci Expo, den Künstler, den Ingenieur, den Feinschmecker zu entdecken. Ein umfassender Kurs zum Erlernen der Technik, die auch 500 Jahre und später noch immer fasziniert

#### Da Vinci

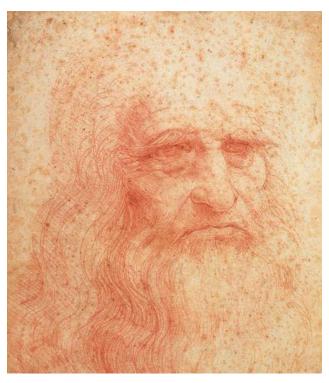
Der Künstler, der Ingenieur, der Feinschmecker

Mehr als 500 Jahre trennen uns von Leonardo da Vinci... Zeit seines Lebens versuchte er, die Welt um sich herum zu verstehen, als Beobachter und Experimentator. Es ist ein Aufsatz über alle Disziplinen mit einer todsicheren Atmosphäre. Er ist einer der Erfinder, Architekten, Theoretiker, Maler, Anatomen, Mathematiker...Er ist eines der großen Genies der Geschichte. Auf mehr als 2.000 m2 soll die Ausstellung den Gründen nachgehen, warum er auch heute noch als eines der größten Genies der Geschichte gilt. Die in vielen Bereichen anerkannte Ausstellung konzentriert sich auf drei Facetten des Sohnes des Erbes: Kunst, Technik und, was am überraschendsten ist, Gastronomie. In einer immersiven Umgebung werden Sie die komplette Sammlung des Leonardo-da-Vinci-Kodex vervollständigen, die Rekonstruktion revolutionärer Maschinen entdecken und kulinarische Erfindungen erkunden und so ein einzigartiges Erlebnis bieten, das Sie mit einer außergewöhnlichen Vielfalt visionärer Genies bekannt macht.

# 11.6 Gare des Guillemins : Exposition Da Vinci Liège

La gare TGV Liège Guillemins vous invite à découvrir l'expo Da Vinci, l'artiste, l'ingénieur, le gastronome. Un parcours complet pour mieux comprendre ce génie qui continue à fasciner 500 ans plus tard

Da Vinci L'artiste, l'ingénieur, le gastronome Plus de 500 ans nous séparent de Léonard de Vinci... durant toute sa vie, il a essayé de comprendre le monde qui l'entoure, en observant et en expérimentant. Il s'est essayé à toutes les disciplines avec une ardeur infaillible. Il a été inventeur, architecte, théoricien, anatomiste, mathématicien... Il a été l'un des plus grands génies de l'Histoire. Sur plus de 2.000 m2, l'exposition entend revenir sur les raisons pour lesquelles on le considère encore aujourd'hui comme l'un des plus grands génies de l'Histoire. Reconnu dans de nombreux domaines, l'exposition se concentre sur trois facettes de son héritage : l'art, l'ingénierie et, de manière plus surprenante, la gastronomie. À travers des décors immersifs, parcourez la collection complète des codex de Léonard de Vinci, découvrez des reconstitutions de ses machines révolutionnaires, et explorez ses inventions culinaires, offrant ainsi une expérience



unique qui révèle l'extraordinaire diversité de ce génie visionnaire.